

Anhang

Fachunspezifisch: Personales und soziales Lernen	
Konstrukt	Beispielitem
Soziales Selbstkonzept	„Wie gut kannst du mit neuen Leuten Kontakt schließen?“ [t1: $N = 810$; $M = 2.93$; $SD = .58$; $\alpha = .76$; t2: $N = 699$; $M = 2.96$; $SD = .57$; $\alpha = .77$]
körperliches Selbstkonzept	„Ich mag meinen Körper.“ [t1: $N = 795$; $M = 2.96$; $SD = .73$; $\alpha = .84$; t2: $N = 689$; $M = 2.97$; $SD = .73$; $\alpha = .83$]
emotionales Selbstkonzept	„Ich halte oft inne, um herauszufinden, wie ich fühle.“ [t1: $N = 790$; $M = 2.80$; $SD = .56$; $\alpha = .714$ t2: $N = 691$; $M = 2.82$; $SD = .57$; $\alpha = .742$]
Perspektivenübernahme	„Bei einem Streit versuche ich alle Seiten zu betrachten, bevor ich mich entscheide.“ [t1: $N = 805$; $M = 2.91$; $SD = .65$; $\alpha = .77$; t2: $N = 692$; $M = 2.94$; $SD = .61$; $\alpha = .76$]
Kommunikationsfähigkeit	„Wenn ich mit anderen über ein bestimmtes Thema diskutiere, habe ich Probleme mit der genauen Formulierung meiner Argumente.“ [t1: $N = 780$; $M = 2.04$; $SD = .68$; $\alpha = .76$; t2: $N = 689$; $M = 2.00$; $SD = .66$; $\alpha = .75$]
Phantasie	„Manchmal habe ich unglaublich lebhafte Bilder in meinem Kopf.“ [t1: $N = 735$; $M = 2.92$; $SD = .70$; $\alpha = .75$; t2: $N = 674$; $M = 3.02$; $SD = .66$; $\alpha = .74$]
Einbildungskraft	„Ich habe schnell neue Einfälle, wenn ich welche brauche.“ [t1: $N = 748$; $M = 2.94$; $SD = .72$; $\alpha = .70$; t2: $N = 679$; $M = 2.97$; $SD = .68$; $\alpha = .69$]
Zukunftsbezogene Leistungsmotivation	„Ich halte es für wichtig, mehr zu leisten als andere.“ [t1: $N = 774$; $M = 2.25$; $SD = .62$; $\alpha = .69$; t2: $N = 478$; $M = 2.39$; $SD = .66$; $\alpha = .69$]
Selbstorganisationsfähigkeit	„Ich kenne Wege, um meine Ziele zu erreichen.“ [t1: $N = 67$; $M = 2,93$; $SD = .58$; $\alpha = .84$; t2: $N = 62$; $M = 3,03$; $SD = .55$; $\alpha = .82$]
Reflexionsfähigkeit	„Ich denke oft über meine Handlungen nach, um zu überlegen, ob ich das was ich tat, besser machen könnte.“ [t1: $N = 678$; $M = 2.88$; $SD = .65$; $\alpha = .78$; t2: $N = 627$; $M = 2.91$; $SD = .65$; $\alpha = .78$]
Kritikfähigkeit	„Es ist mir wichtig Informationen einzuholen, um meine Meinungen zu bekräftigen.“ [t1: $N = 165$; $M = 2.49$; $SD = .59$; $\alpha = .786$; t2: $N = 142$; $M = 2.57$; $SD = .59$; $\alpha = .753$]
Wahrgenommene sportliche Kompetenz	„Im Vergleich zu anderen bin ich sportlich.“ [t1: $N = 529$; $M = 2.75$; $SD = .80$; $\alpha = .89$; t2: $N = 513$; $M = 2.84$; $SD = .81$; $\alpha = .90$]

Liste von Beispielitems mit entsprechenden Kennwerten der Skalen, Ergänzung zu der Tab. 2.

Anmerkungen: t1 & t2 beschreiben die zwei Erhebungszeitpunkte.